



AÏKIDO



FFAB
Fédération Française d'Aïkido et de Budo
Ligue île de France

Stage National DE PRATIQUE HAUTS GRADES

LIGUE ILE DE FRANCE



21 & / Février
22 / 2026

ANIMÉ PAR
Didier ALLOUIS Shihan
CEN 7^{ème} DAN
&
Robert DALESSANDRO Shihan
CEN 7^{ème} DAN

Samedi 21 Février 2026 (accueil à partir de 8h30)

9h00-12h00 : Pratique
14h30 – 15h00 : Réunion
15h00 – 17h30 : Pratique

Dimanche 22 Février 2026 (accueil à partir de 8h30)

9h00 – 11h30 : Pratique
11h30 – 12h00 : Synthèse

Gymnase Léo Lagrange
68 BD Poniatowski, 75012 Paris

Conditions d'accès au stage :

*Etre titulaire du 4^{ème} Dan.
Participer à l'ensemble du stage
Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours*

Inscription stage :

En ligne avant le 14 Février 2026 en scannant le QRCode

Hébergement et repas :

L'hébergement et les repas sont libres.



INSCRIPTION AU STAGE : 40€ hors licenciés FFAB IDF / Gratuit licenciés FFAB IDF

Pour tous ajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.

Pour tout renseignement : actliqueidfffab@gmail.com