



AÏKIDO



Stage National DE PRATIQUE HAUTS GRADES

LIGUE ILE DE FRANCE



21 & / Février
22 / 2026

ANIMÉ PAR
Didier ALLOUIS Shihan

CEN 7^{ème} DAN

&

Robert DALESSANDRO Shihan

CEN 7^{ème} DAN

Gymnase Léo Lagrange

68 BD Poniatowski, 75012 Paris

Samedi 21 Février 2026 (accueil à partir de 8h30)

9h00-12h00 : Pratique

14h30 – 15h00 : Réunion

15h00 – 17h30 : Pratique

Dimanche 22 Février 2026 (accueil à partir de 8h30)

9h00 – 11h30 : Pratique

11h30 – 12h00 : Synthèse

Conditions d'accès au stage :

Etre titulaire du 4ème Dan.

Participer à l'ensemble du stage

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

Inscription stage :

En ligne avant le 14 Février 2026 en scannant le QRCode

Hébergement et repas :

L'hébergement et les repas sont libres.



INSCRIPTION AU STAGE : 40€ hors licenciés FFAB IDF / Gratuit licenciés FFAB IDF

Pour tous ajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.

Pour tout renseignement : actliqueidf.ffab@gmail.com